

MODE DAS GROSSE GLITZERN ERNÄHRUNG ERBSEN - DAS NEUE SUPERFOOD

# Briite

**WEIHNACHTEN  
WIRD  
KÖSTLICH!**

Menüs zum  
Kombinieren

**ME-TIME**

Auszeit-Tipps aus der  
Beauty-Redaktion

**»BIST DU  
GEIMPFT?«**

Dating in besonderen  
Zeiten

**DER FLUG  
IHRER  
TRÄUME**

Mit 82 ins  
Weltall

*Bücher,  
Musik,  
Filme...*

Unsere  
Favoriten zum  
Verschenken –  
oder  
Behalten

# DIE LEITPLANKEN DES LEBENS

Was uns jetzt Richtung und Halt gibt

Nr. 26 / Mt. 8.12.2021 / Deutschland 3,70 € / Österreich 3,95 €



4 190194 003706 26



# WIR FEIERN DIESE LOOKS!

Große Sause oder Dinner for One - hier sind **glamouröse Party-Stylings** für alle, die - wie wir - Lust haben, sich endlich mal wieder so richtig in Schale zu werfen

FOTOS KATIE TORN PRODUKTION LEONIE HEILIG







**Pretty in Pink!**  
Schulterfreies  
Tunikakleid aus  
Seidenmix: Lemanjá,  
ca. 890 Euro. Armreif:  
H&M. Strumpfhose:  
Falke. Sandaletten:  
Hermès



# Brit

Nr. 12 — Mi 25.5.2022  
Deutschland 3,80 €  
Österreich 4,10 €

## Erdbeer- *Sweet-* hearts

Sommerliche  
Kuchen & Torten

### Sport

Wie Hormone unsere  
Fitness beeinflussen

### Für alle Fälle

Gut versichert im  
Homeoffice

### Mein Neubeginn

Ausgewandert  
nach Israel

### Große Freiheit

Mit dem  
Camper durch  
Norwegen

### Mode-Power

Die neuen  
Sonnenfarben

### Dauermüde?

Alltag mit dem  
Chronic Fatigue  
Syndrom

# Mehr Liebe für mein Leben

Wie wir uns und  
unsere Beziehungen  
stärken





Linke Seite: **Wasserdichter Parka** mit Tunnelzug an Taille und Saum: Gant, ca. 350 Euro. **Wickelrock** aus Leinen: Gardeur, ca. 90 Euro. **Zehensandalen**: Havaianas.  
Rechte Seite: **Cape-Kleid** aus reiner Seide: Lemanja, ca. 1700 Euro